

Opnieuw beginnen na het verlies van een partner: Odos vzw helpt

Door [Leila Kandil](#) - 2 april 2020



© getty images

In 2011 stond het leven van Evi Vanheel plots stil. Er stonden twee agenten voor de deur: haar man was omgekomen in een auto-ongeluk. Evi bleef achter met haar twee kindjes, toen 4 en 1 jaar. Bovenop haar immense verdriet werd ze overspoeld door een administratie die ze in orde moest brengen. Het lukte haar maar net. Daarna richtte ze Odos op, een vzw voor ouders die opnieuw starten. Hier kan iedereen die een partner verliest of uit elkaar gaat terecht voor praktische, juridische en administratieve info en hulp. Evi vertelde ons er alles over.

Evi Vanheel is juridisch adviseur en een erkend familiaal bemiddelaar. Zij helpt je met alle praktische, juridische en administratieve vragen na het verlies van een partner of een echtscheiding.

WAT IS EN WAT DOET ODOS?

“JE HEBT ECHT GEEN IDEE WAT JE TIJDENS DAT EERSTE JAAR, NA HET VERLIES VAN JE PARTNER, ALLEMAAL OP ORDE MOET KRIJGEN.”

Evi: “Odos groeide van een internetforum uit tot een vzw die **ouders die opnieuw starten** praktisch en administratief ondersteunt. Aanvankelijk was ik er vooral voor ouders die, net als ik, opnieuw moesten beginnen nadat ze hun partner verloren. Intussen zijn we er ook voor **ouders die opnieuw starten na een echtscheiding** en voor **nieuw samengestelde gezinnen**.

Ik zorg ervoor dat **jonge weduwen** helemaal op de hoogte zijn van alle mogelijkheden en neem zoveel mogelijk administratie uit hun handen, zodat zij vooral tijd kunnen maken om te rouwen.

We informeren iedereen die op zoek is naar informatie via onze website en nieuwsbrieven. En ook op onze Facebookgroepen helpen ouders elkaar met hun vragen. Wie dat wil, begeleid ik persoonlijk. Want je hebt echt geen idee wat je tijdens dat eerste jaar allemaal orde moet krijgen.

◀ Ook koppels die door een echtscheiding gaan of een nieuw gezin samenstellen, botser veel wat **administratie en praktische vraagstukken**. Ook hen informeren we tot in de puntjes. En wie dat wil kan ook bij ons terecht voor **familiale bemiddeling**. ▶

WELKE PRAKTISCHE ZAKEN KOMEN OP JONGE WEDUWEN AF?

“OP EEN BEPAALD MOMENT HING MIJN HELE BUREAU BOORDEVOL POST-ITS EN ZAG IK DOOR DE BOMEN HET BOS NIET MEER. EN DAN WAREN ER NATUURLIJK OOK NOG MIJN IMMENSE VERDRIET EN MIJN KINDEREN ...”

Evi: “Oh, zoveel, je kan het je bijna niet voorstellen. Allereerst worden al je bankrekeningen geblokkeerd. Je moet aangifte doen van het overlijden van je partner en als je kinderen hebt, moet je eerst langs de vrederechter passeren. Je moet de kinderbijslag in orde maken, want die stond misschien op naam van je partner. Alle contracten zoals die van de elektriciteit, gas en internet, ... moeten op een andere naam worden gezet, enzovoort, enzovoort. Eigenlijk komt het erop neer dat je **ongeveer 1 jaar de tijd nodig hebt om alles op orde te krijgen**. Bovendien kan je het ene vaak niet in orde maken voordat het andere afgehandeld is en je over het juiste formulier beschikt. Ik ben altijd al heel goed geweest in

administratie, dat was ook toen mijn geluk. Maar zelfs voor mij was dit echt te veel. Op een bepaald moment hing mijn hele bureau boordevol post-its en zag ik door de bomen het bos niet meer. En dan waren er natuurlijk ook nog mijn immense verdriet en mijn kinderen ... ”

ZIJN ER NOG ANDERE DIENSTEN DIE WEDUWEN HELPEN ZOALS ODOS DAT DOET?

“ER IS GEEN ENKELE DIENST OF ORGANISATIE DIE HET HELE OVERZICHT HEEFT. DAAR MOET JE HELEMAAL ZELF VOOR ZORGEN.”

Evi: “Nee, niet op die manier. Je hebt wel heel veel **rouwtherapeuten** die je emotioneel begeleiden. En er zijn een heleboel individuele diensten die je doorheen praktische zaken helpen, maar **er is geen enkele dienst of organisatie die het hele overzicht heeft**. Daar moet je helemaal zelf voor zorgen, of dus bij Odos aankloppen.”

KRIJGEN JULLIE NU, TIJDENS DE CORONACRISIS, EXTRA VRAGEN EN OPROEPEN BINNEN?

“WE HIELPEN VORIGE WEEK NOG EEN JONGE WEDUWE DIE HAAR MAN VERLOOR. ZE HIELD EEN BEGRAFENIS, ENKEL MET HAAR KINDJES EN ZE KON NAUWELIJKS ECHT AFSCHIED NEMEN. DAT IS SUPERHEFTIG, NATUURLIJK.”

Evi: “Nog niet, maar we weten dat dit de stilte voor de storm is. Want we verwachten wel dat deze crisis voor heel wat problemen zal zorgen binnen relaties. Voor relaties waar het al niet zo goed ging, kan een periode als deze de doorslag geven. Na vakanties en na kerst zien we hier bijvoorbeeld altijd een stijging van het aantal echtscheidingsvragen, dus ook nu maken we ons zorgen.

En ook de ook het afscheid van een partner ziet er op dit moment helemaal anders uit, natuurlijk. Zo hielpen we vorige week nog een jonge weduwe die haar man verloor. Ze hield een begrafenis, enkel met haar kindjes en ze kon nauwelijks echt afscheid nemen.”

Kijk voor meer informatie op www.odos.be.

VERHALEN OVER VERLIES:

- [Wat zeg je tegen een vriendin die haar kindje verliest?](#)
- [Mijn verhaal: Inge moest haar zwangerschap afbreken op 25 weken](#)
- [Mijn verhaal: Zwanger zijn na verlies, ik wist niet dat het zo moeilijk was](#)