

Alleenstaande ouders hoeven er niet helemáál alleen voor te staan...



Veel alleenstaande ouders zullen het beamen: in je eentje voor alles instaan is geen makkelijke klus. Werk, huishouden, kinderen begeleiden en opvoeden... En niet zelden heb je ondertussen nog te kampen met de weerhaken van een relatiebreuk, of leef je in diepe rouw na het overlijden van een partner die je graag zag. Het wegvalen van een tweede ouder heeft meestal grote financiële, emotionele en praktische gevolgen, ook voor de opvoeding van de kinderen. Alleenstaande ouders kunnen best een helpende hand gebruiken, vonden ze bij Odos.be. Deze nieuw opgestarte vereniging (het letterwoord staat voor Ouders die Opnieuw Starten) wil er zijn voor ouders die er na een scheiding of overlijden alleen voor staan en ouders in een nieuwe relatie of in een nieuw samengesteld gezin. Op hun website biedt Odos een forum en chat waar mensen terecht kunnen met vragen of gewoon hun hart kunnen luchten bij lotgenoten. Ouders kunnen (gratis en anoniem) met elkaar in gesprek gaan over onderwerpen die hen bezighouden en vaak bieden de herkenning of de raad van lotgenoten meer steun dan een zoveelste interessant boek over scheiden of opvoeden. Hoewel je ook daarover interessante tips kunt krijgen op het forum... Odos.be organiseert bovendien op regelmatige basis uitstappen, en moedigt leden aan om dat ook te doen. Er beweegt wat bij ouders die opnieuw starten, zoveel is duidelijk.

K.V. ©

📍 Alle info op www.odos.be